

ÖBB-Sportfest in Tirol

am Freitag, 03.07.2015
von 13:00 bis 19:00 Uhr

Veranstalter:
ÖBB-Gesundheitsmanagement



ÖBB-Sportfest in Tirol



Was, wann, wo?

- Datum / Uhrzeit: Freitag, 03.07.2015 von 13:00 – 19:00 Uhr
- Ort: Sport- und Badezentrum, 6223 Terfens/Weißlahn
- Veranstalter: ÖBB-Gesundheitsmanagement
- Durchführung: ÖBB-Gesundheitsmanagement & Österreichischer Eisenbahnersport
- Schirmherrschaft: Mag. Christian Kern, Vorsitzender des Vorstandes der ÖBB-Holding AG





Wer ist eingeladen?

Alle aktiven ÖBB-MitarbeiterInnen und Lehrlinge sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auch über zahlreiche BesucherInnen.

Welche Sportarten werden angeboten?

- Beachvolleyballturnier (4er-Teams)
- Fun-Olympiade (3er-Teams)

Wie funktioniert die Anmeldung?

Einfach ein Team zusammenstellen und das Anmeldeformular bis spätestens 26.06.2015 schicken an birgit.huebl@oebb.at oder an hansjoerg.posch@oebb.at

Achtung: Für Volleyball sind nur max. 16 Teams möglich. Bitte daher zeitgerecht anmelden.



Ablauf Beachvolleyballturnier (Damen und Herren gemischt)

- 1 Team besteht aus vier SpielerInnen
- Turniermodus: 2 Gruppen á 6 Mannschaften „Jede/r gegen Jede/n“
- Feldgröße: der Court misst 9 mal 18 Meter
Netzhöhe: ca. 2,30 Meter
- Punkten: nur bei eigenem Aufschlag
Satzdauer: 1 Match geht auf einen Gewinnsatz bis 15 Punkte (Mindestvorsprung 2 Punkte)
Technik: Der Ball darf mit jedem Körperteil gespielt werden. Maximal drei Ballkontakte pro Team sind erlaubt, der Block zählt als erste Berührung.
Netzberührungen und Netzaufschläge gelten als Fehler.



Ablauf Fun-Olympiade (Damen und Herren gemischt)

- Ein Team besteht aus drei TeilnehmerInnen
- Bewerbe: Drillingshosenlauf, Ballonrafting, Teamlanglauf, Handyzielwerfen, Teamlabyrinth und Badeschlafenschleudern
- Bei allen Bewerben werden die Ergebnisse gewertet und zu einem Team-Gesamtwert addiert.

Die Anmeldung für die Fun-Olympiade ist auch vor Ort möglich.





Kulinarisches Angebot

- Buffet
alle aktiven TeilnehmerInnen erhalten einen gratis Essens- und Getränkebon
- Kostenlos Wasser, Obst und Müsliriegel für alle aktiven TeilnehmerInnen

Alle aktiven TeilnehmerInnen erhalten vor Ort gratis Essen sowie Wasser und Obst.

Mitzubringen

Sportkleidung, Badekleidung und jede Menge gute Laune

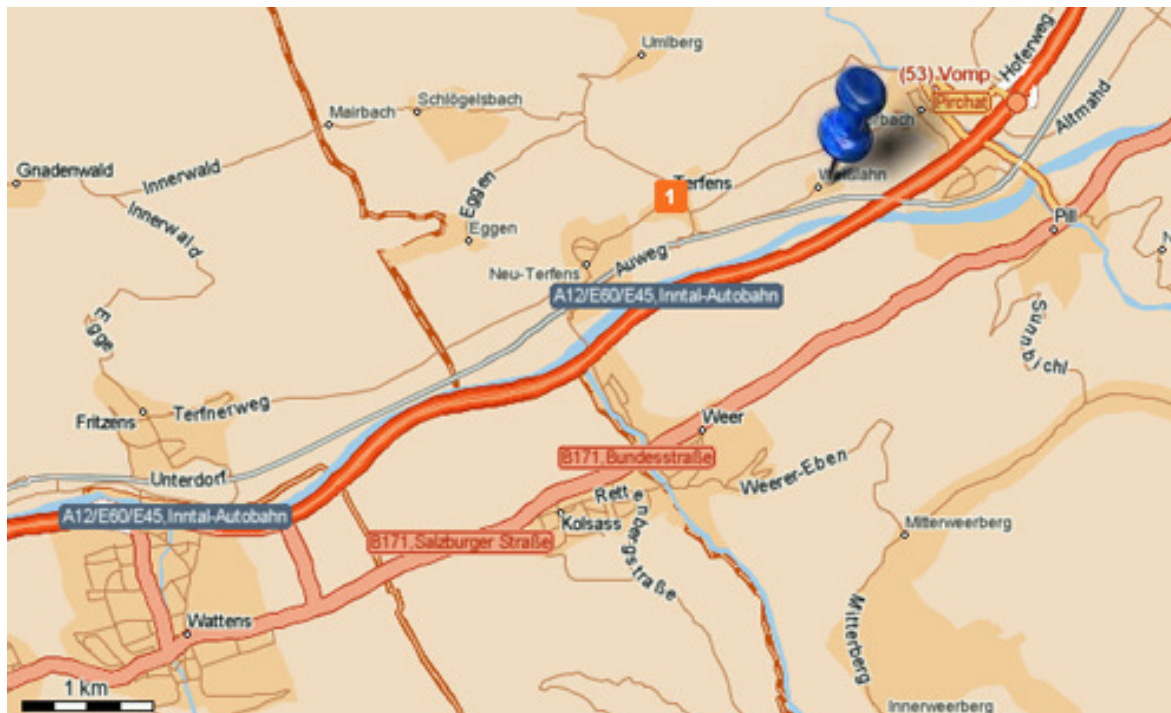


ÖBB-Sportfest in Tirol

Gesunde ÖBB

ÖBB
HOLDING

Terfens/Umgebung



Anreise:

- PKW:
genügend Parkplätze vorhanden
- S-Bahn:
ab Innsbruck Hbf um 11:28 Uhr
bzw. 12:28 Uhr
- Shuttle-Dienst zum Badesee



Geplanter Ablauf

13:00 Uhr	Begrüßung der SpielerInnen und Gäste
13:15 Uhr	Beginn der Volleyballturniere
14:00 Uhr	Beginn der Fun-Olympiade
19:00 Uhr	Siegerehrung
19:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

